

Confiance en soi et estime de soi, prise de parole en public

Le philosophe Emerson écrivait : « La confiance en soi est le premier secret du succès ». Nous sommes souvent admiratifs de personnes qui ont une confiance en eux infaillible. Cependant, nous pouvons tous acquérir une meilleure estime de nous-même et vaincre l'angoisse de parler en public en travaillant certains aspects de notre personnalité pour de meilleures relations interpersonnelles.

Public

Tous les salariés et bénévoles

Objectifs de la formation et démarche Pédagogique

- Apprendre à gérer ses émotions et valoriser ses potentialités afin de gagner en confiance.
- Se comprendre et mieux se connaître.
- S'affirmer face aux autres.
- S'avoir prendre la parole en public.

Organiser des mises en situation pour mettre en œuvre une communication adaptée à différentes situations rencontrées par les participants.

Encadrement

Formation assurée par Nadège DELLACHERIE et Hubert HURARD.

LIEUX	DATES	DUREE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	NOMBRE DE PLACES
ENEP – Panazol ou agglomération de Limoges	10 – 11 – 12 octobre 2016 Ou 11 et 18 mars 2017	3 jours	5 octobre 2016	Max 13
		2 jours	8 mars 2017	Max 10
TARIFS	TOUS PUBLICS		DEMANDEUR D'EMPLOI ET ETUDIANTS	
12.00 € de frais d'inscription inclus dans les tarifs	369.00 € les 3 jours Ou 250.00 € les 2 jours		264.00 € les 3 jours Ou 180.00 € les 2 jours	